

Itinerario: da Pechino a Shanghai

Durata: 13 giorni - 11 notti

GIORNO 1

Partenza da Milano Malpensa con volo di linea.

GIORNO 2 - PECHINO

Arrivo all'aeroporto di Pechino.

Trasferimento in albergo. Il check-in in hotel prescelto e pernottamento.

GIORNO 3 - PECHINO

Prima colazione in hotel.

Visita alla maestosa Piazza Tiananmen, simbolo della Cina e teatro di eventi storici significativi, seguita dall'esplorazione della Città Proibita, l'antico palazzo imperiale, cuore del potere dinastico cinese. Tra padiglioni dorati e cortili sontuosi, si respira l'atmosfera regale di uno dei siti più affascinanti al mondo. Dopo il pranzo in un ristorante tipico, visita al Tempio del Cielo, in origine enorme parco per i solenni riti religiosi e divinatori eseguiti dal Figlio del Cielo dal 1420. E' un luogo di grande importanza storica e architettonica, ma anche un vivace centro di vita quotidiana per i residenti di Pechino. Molti anziani, in particolare, si dedicano alla pratica del Tai Chi, un'antica arte marziale che combina movimenti lenti e fluidi con la meditazione. Questa disciplina non solo aiuta a mantenere la salute, ma rappresenta anche un momento di armonia con il corpo e la mente. Le loro movenze aggraziate, sotto il cielo azzurro, sono uno spettacolo affascinante.

La giornata includerà anche una degustazione in una storica casa da tè, dove sarà possibile scoprire i segreti della cerimonia del tè, simbolo di meditazione e raffinatezza culturale.

La serata terminerà con una cena tradizionale a base di anatra alla pechinese, celebre piatto della cucina locale.

Pasti inclusi: pensione completa

GIORNO 4 - PECHINO

Prima colazione in hotel.

Di buon mattino partenza per la visita della Grande Muraglia, nel tratto di Mutianyu, si camminerà su una delle sezioni meglio conservate, scoprendo il suo imponente valore storico e simbolico.

Rientro in città attraverso il cuore moderno di Pechino, con passaggio dalle celebri architetture olimpiche del Nido d'uccello (stadio) e il Water Cube (piscina), tra i simboli iconici della capitale.

Pranzo cinese in ristorante locale.

Nel pomeriggio si proseguirà verso il Palazzo d'Estate, antica residenza estiva imperiale famosa per i suoi splendidi giardini, templi e padiglioni. Un luogo di pace che incarna l'arte tradizionale dei giardini cinesi.

Cena libera.

Pasti inclusi: prima colazione e pranzo

GIORNO 5 - PECHINO - XI'AN

Prima colazione in hotel.

Questa giornata a Pechino promette di essere un'esperienza autentica e memorabile! Si inizia con il Tempio dei Lama, un gioiello della spiritualità e dell'arte cinese. Originariamente residenza dell'Imperatore Yong Zheng, il tempio, trasformato nel XVIII secolo, è costituito da cinque cortili principali e numerosi edifici ben conservati. Al suo interno, nel Palazzo delle Diecimila Felicità (Wangfu Ge), è custodita una maestosa statua del Buddha Maitreya alta 26 metri, scolpita da un unico tronco di legno di sandalo. Pranzo in un ristorante tipico locale, dove si potranno assaporare i piatti tradizionali cinesi preparati con ingredienti freschi e saporiti con la possibilità di sperimentare la preparazione dei hand-pulled noodles, un'attività che unisce divertimento e tradizione.

Nel pomeriggio si esplora il suggestivo vicolo Wudaoying Hutong, tra tradizionali case a corte e botteghe artigianali. Segue la visita a una famiglia locale, occasione per scoprire le usanze quotidiane e l'ospitalità cinese. In serata, partenza per Xi'an con il treno ad alta velocità. All'arrivo, trasferimento in hotel per il pernottamento. Cena libera

Pasti inclusi: prima colazione e pranzo

GIORNO 6 - XI'AN

Prima colazione in hotel.

In mattina inizia il viaggio attraverso la campagna per la visita del maestoso Esercito dei Guerrieri di terracotta, posto a guardia della sepoltura dell'imperatore Qin Shi Huang e composto da oltre 8,000 statue a grandezza naturale. Pranzo in ristorante per gustare i piatti della tradizione locale con i bianbian noodles e altre specialità della cucina dello Shaanxi. Nel pomeriggio visita della Grande Pagoda dell'Oca Selvaggia, costruita durante la dinastia Tang per conservare preziosi testi buddhisti portati in Cina dall'India. All'interno della pagoda, gli affreschi e le sculture raffigurano scene religiose e culturali dell'epoca. Cena con specialità a base di ravioli tipici di questa regione.

Pasti inclusi: pensione completa

ASTERISCO VIAGGI

www.asteriscoviaggi.it

GIORNO 7 - XI'AN - CHENGDU

La giornata inizia con la visita nel cuore storico di Xi'An, città testimone della nascita e dello sviluppo di numerose dinastie cinesi, ma che oggi conserva anche affascinanti tracce della sua storia multietnica. Visita della Grande Moschea nella città vecchia di Xi'An, l'unica moschea in stile giardino cinese nel mondo. Passeggiata al bazar del quartiere musulmano. Passaggio dalla maestosa Torre della Campana e dalla Torre del Tamburo. Pranzo in ristorante locale.

Nel pomeriggio possibilità di giro in bicicletta lungo le antiche mura della città, un tempo a protezione della capitale imperiale, oggi luogo privilegiato di esplorazione del paesaggio urbano. Visita quindi al Yongxingfang, un antico quartiere che conserva l'aspetto tradizionale della città, dove è possibile acquistare artigianato locale e assaporare piatti tipici. Qui, la vita si svolge al ritmo della tradizione, ma con una spiccata impronta moderna. In serata treno per Chengdu. Sistemazione in albergo. Cena libera e pernottamento.

Pasti inclusi: prima colazione e pranzo

GIORNO 8 - CHENGDU

In mattinata, escursione al Centro di Ricerca e Riproduzione del Panda Gigante, un centro di conservazione e ricerca dedicato alla protezione e alla riproduzione dei panda giganti, una delle specie più iconiche e minacciate del mondo. Situata nelle vicinanze di Chengdu, la base è immersa in uno splendido ambiente naturale, che offre ai visitatori la possibilità di osservare da vicino questi animali in via di estinzione nel loro habitat protetto. Pranzo in ristorante locale per gustare le specialità più amate della cucina del Sichuan.

Nel pomeriggio visita al Tempio Memoriale Wuhou, dedicato a Zhuge Liang, stratega dei Tre Regni, dove l'atmosfera tranquilla e i giardini offrono un'immersione nella cultura cinese. A seguire, passeggiata lungo la Jinli, un'antica strada del Sichuan, rinomata per le lanterne rosse, i negozi artigianali e l'energia vivace del mercato. Infine, relax al Parco del Popolo (Renmin Park), luogo sereno dove sorseggiare tè cinese sulle terrazze panoramiche, osservando i locali praticare il tai chi, per un'esperienza autentica e rilassante.

La serata sarà dedicata a "Shu Feng Ya Yun", uno spettacolo unico che celebra le tradizioni del Sichuan. Tra cambi di faccia fulminei, lanci di fuoco, danze dei lampioni rotolanti e burattini di legno, sarete catturati dall'abilità degli artisti. Il tutto è accompagnato da musiche di tamburi e gong, per un'esperienza culturale indimenticabile. Cena tipica con hot pot, un classico della tradizione culinaria del Sichuan.

Pasti inclusi: pensione completa

GIORNO 9 - CHENGDU - ZHANGJIAJIE

Prima colazione al sacco. Pick-up alle ore 04.00. Trasferimento all'aeroporto di Chengdu per il volo (GY7205 0655-0815) per Zhangjiajie, celebre per le spettacolari formazioni rocciose che hanno ispirato il film Avatar. All'arrivo trasferimento in hotel e early check-in. Tempo a disposizione per riposo. Pranzo libero.

Nel pomeriggio, si esplora Jinbianxi, una valle scenografica del parco, con un trekking facile di due ore lungo un fiume. Il percorso, circondato da montagne e foreste lussureggianti, offre panorami mozzafiato.

Cena cinese in ristorante. Pernottamento in hotel.

Pasti inclusi: prima colazione e cena

GIORNO 10 - ZHANGJIAJIE

Escursione al Parco Nazionale Forestale di Zhangjiajie, celebre per i suoi straordinari pilastri di pietra che ispirarono il film Avatar. L'ascensore Bailong, il più alto del mondo, porta rapidamente all'area di Yuanjiajie, famosa per le imponenti formazioni rocciose. Pranzo in ristorante locale base di piatti tipici dello Hunan.

Nel pomeriggio, visita alla Tianzi Mountain, una delle principali attrazioni naturali di Zhangjiajie. Conosciuta come la "Montagna del Figlio del Cielo", Tianzi offre uno dei panorami più suggestivi di tutta la zona. Le sue formazioni sono circondate da nebbia e nuvole immergendo il panorama in un'atmosfera mistica e surreale. Rientro in hotel. Cena libera.

Pasti inclusi: prima colazione

GIORNO 11 - ZHANGJIAJIE - SHANGHAI

Mattina dedicata alla visita del Lago Baofeng, una delle principali attrazioni naturali della regione.

Circondato da maestose montagne e foreste lussureggianti, il Lago Baofeng è noto per le acque cristalline, che riflettono il panorama circostante. Pranzo in ristorante locale.

Nel pomeriggio visita al Parco Nazionale Forestale di Tianmen, una delle attrazioni più iconiche di Zhangjiajie. Si raggiunge la cima della montagna con una funivia lunga 7,5 chilometri, attraverso paesaggi mozzafiato. Una volta raggiunta la cima, i visitatori possono affrontare la sfida della Scala dei 999

Gradini, che porta alla famosa Tianmen Cave, una gigantesca apertura naturale nella montagna, chiamata anche "Porta del Paradiso". Scalare questi gradini è simbolico e rappresenta un viaggio verso il cielo.

Per chi cerca un'esperienza ancora più emozionante, c'è la passerella di vetro, conosciuta anche come il "Percorso del Coraggio". Camminare su questa passerella, fatta interamente di vetro e sospesa nel vuoto, è un'esperienza unica che mette alla prova il coraggio dei visitatori, offrendo allo stesso tempo una vista mozzafiato sulle montagne e la valle.

Cena in ristorante locale a base di piatti tipici della cucina di Zhangjiajie e della provincia dello Hunan.

Dopo cena trasferimento in aeroporto e volo per Shanghai. Pernottamento in hotel.

Pasti inclusi: prima colazione e pranzo

GIORNO 12 - SHANGHAI

Prima colazione in hotel.

La mattinata inizierà con la visita al Tempio del Buddha di Giada, uno dei luoghi religiosi più celebri della città.

Il pranzo sarà un'esperienza culinaria imperdibile, con dim-sum freschi e saporiti. In particolare si assaporeranno i famosi xiao-longbao, i ravioli al vapore ripieni di brodo di carne, piatto tipico di Shanghai celebre in tutto il mondo.

Nel pomeriggio visita al Museo della pianificazione urbanistica di Shanghai, per scoprire come Shanghai sia diventata una delle metropoli più moderne e dinamiche del mondo.

Passeggiata nel quartiere di Tianzifang, con numerose botteghe artigianali e gallerie d'arte, prima di una immersione nella vita notturna che ci regalerà una visione spettacolare della città illuminata, tra i grattacieli scintillanti in una atmosfera vibrante e cosmopolita. La serata si concluderà nel quartiere Xintiandi, un angolo della vecchia Shanghai coloniale che negli ultimi anni è stato rinnovato, pur mantenendo lo stile architettonico tipico del passato, diventando così un quartiere pedonale alla moda ricco di ristoranti, bar, musei, installazioni artistiche, gallerie d'arte, botteghe ed accattivanti negozi. Cena libera e pernottamento.

Pasti inclusi: prima colazione e pranzo

GIORNO 13 - SHANGHAI

Prima colazione in albergo. Visita al Giardino del Mandarin Yu (chiuso il lunedì), ricordato nelle cronache come il più bel giardino del sud-est, esempio della cultura paesaggistica del medio regno dei Ming. Passeggiata al bazar della città vecchia, tra architetture tipiche della dinastia Qing. Un tempo cuore pulsante di Shanghai, ora è animato da ristoranti, bancarelle e negozi di souvenirs in una atmosfera vivace e pittoresca.

Rientro in hotel per il check out alle ore 12:00.

In tempo utile trasferimento all'aeroporto di Shanghai.

Volo di linea per Milano Malpensa

SERVIZI INCLUSI

Voli intercontinentali e tasse aeroportuali

10 pranzi

2 cene a Zhangjiajie

Acqua minerale durante ogni pasto incluso

Assistenza per tutta la durata del tour

Cena a Base di Ravioli a Xi'an

Cena di hot pot a Chengdu

Cena tipica Pechinese a base di Anatra Laccata

Colazione giornaliera

Esperienza di preparazione spaghetti cinesi a Pechino

Esperienze al Quartiere Yongxingfang a Xi'an

Giro in bicicletta sulle antiche mura di Xi'an

Guide locali in inglese a Chengdu/Zhangjiajie

Guide locali parlanti italiano a Pechino, Xian e Shanghai

Mezzi di trasporto a uso esclusivo dei clienti Alidays per le visite come da programma

Mini Trekking a Zhangjiajie

Opera di Sichuan a Chengdu

Pernottamento negli hotel specificati o in hotel simili

Shanghai by night (se le condizioni meteo lo permettono)

Trasferimenti aeroporto (stazione)/hotel e viceversa

Trasferimenti in treno veloce Pechino/Xi'an/Chengdu

Visita ad una famiglia locale a Pechino

Visita ai quartieri di Tianzifang e Xintiandi a Shanghai

Visita ai vicoli Hutong di Pechino

Visita ai Villaggi Zhuang a Longsheng

Visita al villaggio Jiuxian a Yangshuo

Visite guidate in italiano con tutti gli ingressi previsti come da programma

Voli domestici Chengdu/ Zhangjiajie/ Shanghai, con franchigia bagagli e tasse aeroportuali incluse

Assicurazione medico/bagaglio

DETTAGLIO VOLI EMIRATES:

25 Luglio Malpensa-Dubai 22:20-06:25

26 Luglio Dubai-Pechino 10:40-22:20

06 Agosto Shanghai-Dubai 07:15-12:05

06 Agosto Dubai-Malpensa 15:35-20:20

PROGRAMMA PASSIBILE DI LEGGERE VARIAZIONI SULL'ORDINE DELLE VISITE

PREZZO PER PERSONA : 4350,0 euro + assicurazione sanitaria e annullamento facoltativa (180,00 euro)



ASTERISCO VIAGGI

www.asteriscoviaggi.it

PROGRAMMA PASSIBILE DI LEGGERE VARIAZIONI SULL'ORDINE DELLE VISITE

PREZZO PER PERSONA : 4350,0 euro + assicurazione sanitaria e annullamento facoltativa (180,00 euro)

f Asterisco Viaggi